PÄDAGOGISCH – PSYCHOLOGISCHES ZENTRUM

ANGEBOTE

FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Wir freuen uns darauf
Sie und Ihr Kind kennen zu lernen!

HERZLICH WILLKOMMEN

Wir – das Team des Pädagogisch - Psychologischen Zentrums PÄPSY – arbeiten mit Kindern, Familien und Erwachsenen.

PÄPSY steht für individuelle, wertschätzende, ressourcenorientierte und vertrauensvolle Begleitung in schwierigen Lebensumständen.

Wir sind der Überzeugung, dass jeder Mensch über ausreichend Kompetenzen und Ressourcen verfügt um Veränderungen in Gang zu setzen. Dabei ist es unser Ziel gemeinsam tragfähige Lösungen zu finden.

Mit dieser Broschüre laden wir Sie gerne ein mehr über unsere Angebote und unser Team zu erfahren.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen!

Das PÄPSY - Team

INHALTSVERZEICHNIS

DIAGNOSTIK 3

BERATUNG 4

BEHANDLUNG 5

AUTISMUS – SPEKTRUM – STÖRUNG 7

SENSORISCHE INTEGRATION 8

BIOFEEDBACK 9

MUTISMUS 10

TRENNUNG / SCHEIDUNG 11

ÄNGSTE 12

KRANKHEIT / TOD / TRAUER 13

LEGASTHENIE / DYSKALKULIE 14

BILDUNGSBERATUNG 15

VORTRÄGE / WORKSHOPS 16

TEAM 17

DIAGNOSTIK

Eine klinisch – psychologische Diagnostik dient der Analyse von Stärken, Ressourcen und Schwächen.

Ebenso werden unter Berücksichtigung verschiedener Methoden spezifische Fragestellungen beantwortet und aufrechterhaltende Faktoren eines Problems identifiziert.

Dadurch ist es möglich fundierte, individuell auf die Person abgestimmte Empfehlungen abzuleiten, die den weiteren Entwicklungsverlauf positiv beeinflussen.

PÄPSY bietet:

- ✓ Entwicklungsdiagnostik
- ✓ Leistungsdiagnostik
- ✓ Aufmerksamkeits- und Konzentrationsdiagnostik
- ✓ Diagnostik bei spezifischen Störungsbildern
- ✓ Autismusdiagnostik
- ✓ Persönlichkeitsdiagnostik
- ✓ Potenzialanalyse

BERATUNG

Klinisch - psychologische Beratung kann in akuten Situationen erste Orientierung bieten sowie bei komplexeren Lebensumständen immer wieder entlastend sein.

Beratung bietet die Möglichkeit Fragen zu stellen, Handeln zu reflektieren und Lösungen für konkrete Situationen zu erarbeiten.

Dies kann bei sämtlichen Themenfeldern hilfreich sein: Burnout, Stress, Persönlichkeitsbildung, Steigerung des Selbstwerts, Umgang mit Gefühlen, Erziehungsthemen, Trennung, psychische Erkrankungen in der Familie, ...

PÄPSY bietet:

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Paarberatung
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Elternberatung
- ✓ Beratung bei Scheidung nach §95a
- ✓ Coaching
- ✓ Supervision

BEHANDLUNG

Klinisch - psychologische Behandlung kann auf kognitiver, sozial - emotionaler Ebene und bei der Bearbeitung spezifischer Beeinträchtigungen Veränderungen bewirken.

Im Behandlungsprozess kommen unterschiedliche Methoden zur Anwendung, wie z.B. Gespräche, Spiele, Übungen, Geschichten, Entspannungsübungen, Zeichnen und Malen, szenische und gestalterische Darstellungen.

PÄPSY bietet:

- ✓ Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining
- ✓ Unterstützung bei Lernschwierigkeiten
- ✓ Sensorische Integration
- ✓ Förderung bei Autismus nach dem TEACCH - Ansatz
- ✓ Biofeedback
- ✓ Gruppenangebote

SCHWERPUNKTE

AUTISMUS - SPEKTRUM - STÖRUNG

Autismus - Spektrum - Störungen sind Beeinträchtigungen der Wahrnehmung, die sich in einer veränderten Verarbeitung von Umweltreizen zeigen. Dies wird in den Kommunikations- und Interaktionsfähigkeiten sowie besonderen Interessen und gleichförmig wiederkehrenden Aktivitäten deutlich.

Anzeichen:

- ✓ Schwierigkeiten in der sozialen Interaktion
- ✓ Schwierigkeiten in der Sprachentwicklung und der Kommunikation
- ✓ Besondere Interessen und Stereotypien

PÄPSY bietet:

- ✓ Diagnostik
- ✓ Elternberatung
- ✓ Beratung von Kindergärten und Schulen
- ✓ Förderung nach dem TEACCH - Ansatz
- ✓ Sensorische Integration im Dialog
- ✓ Soziale Kompetenzgruppen
- ✓ Sprachanbahnung

SENSORISCHE INTEGRATION

Unter Sensorischer Integration (SI) versteht man die Verknüpfung der einzelnen Sinneseindrücke zu einem Gesamtbild. Diese Verknüpfung vermittelt uns die Informationen über den eigenen Körper und die Umwelt und sie bildet das Fundament für das „Selbst" (Selbstbild, Selbstvertrauen). In der Therapie geht es vor allem um das WahrNEHMEN, BeGREIFEN und ErFASSEN des eigenen Körpers und der Umgebung.

Anzeichen:

- ✓ Aggressive Tendenzen
- ✓ Unbeherrschte Draufgänger
- ✓ Schüchternheit, Ängstlichkeit
- ✓ Mangelndes Selbstvertrauen
- ✓ Tollpatschigkeit
- ✓ Hyperaktivität
- ✓ Konzentrationsprobleme

PÄPSY bietet:

- ✓ Sensorisches Integrationstraining im Dialog
- ✓ Elternberatung
- ✓ Beratung für Kindergärten und Schulen

BIOFEEDBACK

Durch Biofeedback werden unbewusst ablaufende Körperfunktionen mit Sensoren auf der Haut gemessen und entweder mit Bildsignalen sichtbar oder über akustische Signale hörbar gemacht. Ziel ist es, im Verlauf der Behandlung Körpervorgänge bewusst zu beeinflussen und so zu lernen die Beschwerden ohne Nebenwirkungen oder Schmerzen selbstwirksam zu behandeln.

Anzeichen:

- ✓ Stress, Stressfolgen
- ✓ Angststörungen
- ✓ Depression
- ✓ Aufmerksamkeitsstörungen
- ✓ Erhöhter Blutdruck
- ✓ Tinnitus
- ✓ Schlafstörungen

PÄPSY bietet:

- ✓ Psychophysiologisches Stressprofil
- ✓ Biofeedbacktraining

MUTISMUS

Mutismus ist eine emotional bedingte Störung der Kommunikation, bei der das Kind situationsabhängig unfähig ist zu sprechen, obwohl es die Fähigkeit des Sprechens besitzt. Da die Sprache eines der wichtigsten Ausdrucksmittel der Menschen ist, zeigen sich Schwierigkeiten im Aufbau von sozialen Bindungen und der zwischenmenschlichen Interaktion.

Anzeichen:

- ✓ Spricht nur im vertrauten Umfeld
- ✓ Spricht auffallend wenig oder nur mit ausgewählten Personen
- ✓ hat bereits mehr gesprochen, aber wieder damit aufgehört
- ✓ ist eher zurückhaltend und vorsichtig

PÄPSY bietet:

- ✓ Diagnostik
- ✓ Elternberatung
- ✓ Beratung von Kindergärten und Schulen
- ✓ Behandlung

TRENNUNG / SCHEIDUNG

Eine Trennung / Scheidung der Eltern ist für Kinder, egal in welchem Alter, oft eine große emotionale Herausforderung. Vor allem Kinder wissen oft nicht, wie sie damit umgehen sollen und scheuen sich davor, offen mit den Eltern darüber zu reden. Diese Situation ist für alle Beteiligten nicht leicht.

Anzeichen:

- ✓ Aggressivität / Wut
- ✓ Rückzug
- ✓ Trauer
- ✓ Schuldgefühle
- ✓ Loyalitätskonflikte
- ✓ Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- ✓ Psychosomatische Beschwerden

PÄPSY bietet:

- ✓ §95a Beratungen
- ✓ Elterncoaching
- ✓ Behandlung
- ✓ Rainbows - Gruppen

ÄNGSTE

Angst ist generell eine sinnvolle Reaktion unseres Körpers. Das Angstempfinden ist aber von Mensch zu Mensch verschieden ausgeprägt. Entwicklungsbedingte Ängste (Angst vor Dunkelheit, Monstern, Sturm, Gewitter, Trennungsängste,...) sind vorübergehend und beeinträchtigen den Alltag nicht andauernd. Übersteigerte Angst kann unser Leben jedoch beeinträchtigen und vermittelt ein Gefühl von Hilflosigkeit.

Anzeichen:

- ✓ Das Kind ist ungewohnt ruhig und zieht sich zurück
- ✓ Körperliche Symptome wie Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, ...
- ✓ Einnässen bzw. Einkoten
- ✓ Schlafprobleme bzw. häufige Albträume
- ✓ Rückschritte in der Entwicklung

PÄPSY bietet:

- ✓ Diagnostik
- ✓ Elternberatung
- ✓ Behandlung
- ✓ Kompetenzgruppen

KRANKHEIT / TOD / TRAUER

Krisen oder Schicksalsschläge müssen nicht alleine ausgehalten werden. Oft tut es gut, mit außenstehenden Personen über das Erlebte zu sprechen. Besonders für Kinder kann es herausfordernd sein, mit der neuen Situation umzugehen. Manchmal zeigen Kinder sofort, oft aber auch erst nach Wochen oder Monaten, wie sehr sie die veränderte Situation belastet. Die unverarbeitete Trauer liegt hier oft als Ursache zugrunde.

Anzeichen:

- ✓ Trauriges, niedergeschlagenes oder aktives Verhalten
- ✓ Einnässen bzw. Einkoten
- ✓ Lern- und Leistungsproblematik

PÄPSY bietet:

- ✓ Diagnostik
- ✓ Elternberatung
- ✓ Behandlung
- ✓ Gruppen für Kinder psychisch kranker Eltern

LEGASTHENIE / DYSKALKULIE

Legasthenie bzw. Dyskalkulie ist eine Andersartigkeit der Wahrnehmung, die sich vor allem beim Schreiben, Lesen und Rechnen bemerkbar macht. Nachdem auch vermehrtes Üben und Nachhilfe zu keinen wesentlichen Verbesserungen führen, verzweifeln viele Kinder und Eltern, was zu Schulunlust, Angst und vermehrtem Stress führen kann,

Anzeichen:

- ✓ Buchstabenverwechslungen / Zahlenvertauschungen
- ✓ Auslassungen / Verdoppelungen
- ✓ Unleserliches Schriftbild
- ✓ Stockendes und langsames Lesen
- ✓ Schwierigkeiten in der Zahlen-raumorientierung

PÄPSY bietet:

- ✓ Diagnostik
- ✓ Training
- ✓ Beratung

BILDUNGSBERATUNG

Die Bildungsberatung ist eine wichtige Entscheidungshilfe über die künftige Schullaufbahn. Der Übertritt vom Kindergarten in die Volksschule, von der Volksschule in eine Neue Mittelschule bzw. in ein Gymnasium, der Wechsel nach der 8. Schulstufe in den richtigen Schulzweig / Schultyp oder in eine Lehre sind Entscheidungen, die gut überlegt sein wollen.

Bei welchen Fragen ist eine Schullaufbahnberatung sinnvoll:

- ✓ Ist mein Kind schulfähig?
- ✓ Soll mein Kind frühzeitig eingeschult werden?
- ✓ Welcher Schultyp ist der richtige?
- ✓ Welcher Beruf passt zu den Fähigkeiten meines Kindes?
- ✓ Warum fühlt sich mein Kind in der Schule / Lehre unwohl?

PÄPSY bietet:

- ✓ Potenzialanalysen
- ✓ Entwicklungsdiagnostik
- ✓ Bildungsberatung

VORTRÄGE / WORKSHOPS

PÄPSY bietet Vorträge zu unterschiedlichen Themen aus dem pädagogisch – psychologischen Bereich an. Hier ist eine Auflistung an möglichen Vortragsthemen. Für mehr Auswahl und Informationen durchstöbern Sie bitte unsere Website! Gerne kommen wir mit einem Vortrag auch in Ihren Kindergarten / Schule / Hort / Institution!

- ✓ Ängste machen Kinder stark – Umgang mit entwicklungsbedingten Ängsten
- ✓ Autismus - Spektrum Störung
- ✓ BUCHSTABENALLERGIE ?!? – Legasthenie erkennen, verstehen, akzeptieren und fördern
- ✓ Fernsehen, Computer und Co – Segen oder Fluch?
- ✓ Lieblingswort „NEIN“ – Kinder in der Trotzphase wirkungsvoll begleiten
- ✓ Sensorische Integration im Dialog
- ✓ Soziale und emotionale Kompetenzen als Schlüsselfertigkeiten in der Kindheit
- ✓ Streiten, aber richtig! – Konfliktbewältigung mit Kindern
- ✓ Stress lass nach! – Burnoutprävention für Personen im pädagogischen Umfeld
- ✓ Träumelinchen und Zappelphilipp – Umgang mit AD(H)S

TEAM

MAG. YVONNE LAMINGER

Klinische- und Gesundheitspsychologin
T: +43 699 11324683
E: yvonne.laminger@paepsy.at

Schwerpunkte:

- ✓ Diagnostik
- ✓ Autismus
- ✓ Legasthenie / Dyskalkulie
- ✓ Supervision

MAG. PATRICIA ZACCARINI

Klinische- und Gesundheitspsychologin
T: +43 664 75053785
E: patricia.zaccarini@paepsy.at

Schwerpunkte:

- ✓ Sensorische Integration
- ✓ Mutismus
- ✓ Trennung / Scheidung
- ✓ Krankheit / Trauer / Tod

TEAM

MAG.ª JASMIN MANDLER

Klinische- und Gesundheitspsychologin
T: +43 660 9115001
E: jasmin.mandler@paepsy.at

Schwerpunkte:

- ✓ Elternberatung
- ✓ Diagnostik
- ✓ Autismus
- ✓ Soziale Kompetenz

MAG. VERENA MAURER

Klinische- und Gesundheitspsychologin
T: +43 650 6560545
E: verena.maurer@paepsy.at

Schwerpunkte:

- ✓ Biofeedback
- ✓ Bildungsberatung
- ✓ Trennung / Scheidung
- ✓ Legasthenie / Dyskalkulie

Nähere Informationen finden Sie hier:
www.paepsy.at

Gumpendorfer Straße 139/1.04
1060 Wien
info@paepsy.at